

TITULACIÓ I BREU CURRÍCULUM

BIOHABITA! Som una societat Cooperativa Catalana Limitada Professional de Treball Associat sense ànim de lucre.

Tenim el reconeixement oficial de l'IEB (Institut Espanyol de Baubiologie) com a assessoria en Bioconstrucció.

Formem part de Bihho, el grup d'especialistes en mesuraments de baubiologie.

Som, Teresa Monleón Fernández, Joan Cuevas Pareras i Carlos Sentmenat Bertrand, arquitectes i màster en bioconstrucció per l'Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit (IBN)-Institut Espanyol de Baubiologie (IEB)-Universitat de Lleida (UdL). Carlos Sentmenat Bertrand és també especialista en mesurament de camps, ones, radiacions i altres contaminants per l'IBN.

Que vol dir **Baubiologie**? Traduït literalment de l'alemany seria 'biologia de la construcció'. La *baubiologie* estudia les relacions globals dels organismes vius (*biologia*) amb el nostre entorn edificat residencial i laboral (*construcció*) incloses totes les noves tecnologies que s'hi utilitzen.

BIOHABITA! desenvolupa 3 tipus d'activitats amb l'objectiu de promoure la millora de la salut als entorns construïts:

01. FORMACIÓ I DIFUSIÓ. **Informem** sobre les característiques que ha de tenir un entorn saludable per viure. Com? Fem tallers formatius i ponències per difondre els avantatges de la vida en un entorn sa: el millor lloc per desenvolupar la nostra vida.

02. ASSESSORAMENT. **Assessorem** sobre la manera d'aconseguir aquest entorn saludable. Com? Observem, analitzem i proposem els canvis que el nostre entorn necessita per esdevenir un lloc desitjable.

03. MESURAMENT. **Mesurem** els paràmetres físics que defineixen el nostre entorn per avaluar l'impacte que tenen en la salut. Com? Mesurem les radiacions, els contaminants atmosfèrics i microbiològics a l'interior dels edificis seguint el protocol *Standard der Baubiologischen Messtechnik* SBM 2015 de l'IBN-IEB.

Com a formació continua per fer un seguiment de l'estat de l'art de l'àmbit de la relació entre salut i entorn construït s'assisteix a jornades tècniques i congressos internacionals sobre la matèria:

III Congrès d'Arquitectura i salut (2015, Barcelona);

Congrés internacional de l'IEB (2015, Rossenheim, Alemanya);

Jornades tècniques: Low tech (2015, Barcelona);

Digital lighting and human health al Barcelona Global Energy Challenge (2015, Barcelona);

Jornada Entorn Urbà Saludable, DIBA. (2015, Barcelona);

Contaminació lumínica: de la dada a la mesura d'impactes i afectacions, ICGC (2016, Barcelona);

Nano-tecnologia, més enllà de la ciència, UPC (Barcelona, 2016);

I Jornades d'Arquitectura i Ciutat Sostenible, Saludable i Resilient, AUS-COAC (Barcelona, 2016).

Jornada *Difusión sobre medio ambiente y salud*, Apquira (2016, Barcelona);

III Jornada de Treball sobre Tòxics i Salut, CAPS (Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris), (2016, Barcelona).

Curs d'iniciació a l'acústica (Geopanel, Barcelona 2017);

IV Congrés d'Arquitectura i Salut (2017, Barcelona).

Curs d'introducció nZEB. (2017, Seu de l'IREC, Barcelona).

Jornada *Difusión sobre medio ambiente y salud*, Apquira (2017, Barcelona).

"Benestar i energia a l'edifici, una qüestió d'arquitectura, per Claude-Alain Roulet (AuS, Gener 2018).

I Jornadas Científicas EQSDS "5G, medioambiente y salud" Segovia, juny 2018.

Jornada de formació continuada per mesuradors organitzada per l'IEB, Morillo de Tou, setembre 2018

Com a **assessoria de l'IEB** es manté una formació continua gràcies al treball en xarxa amb altres assessories i amb l'Institut IEB mitjançant comunicació periòdica tant amb trobades on line, com presencials.

TREBALLS REALITZATS

01. FORMACIÓ I DIFUSIÓ

- Tallers formatius **Fes més saludable casa teva! Taller I: Qualitat de l'aire interior i Taller II: Electrocontaminació** Informació sobre com identificar fonts de problemes de salut a les nostres llars o llocs de treball

S'ha impartit dins de les jornades organitzades per l'Ajuntament de Girona: "Construcció connectada, sostenible i intel·ligent" En el marc d' "habitat i salut", jornades 8 i 9 Al Col·legi d'aparelladors de Girona. Desembre de 2017.

També s'ha impartit com a formació continuada pels pediatres, infermeres i personal sanitari del CAP Maragall. Maig 2016

- Taller de **Mesurament de camps, ones i radiacions**. S'està impartint dins del programa del Postgrau en Bioarquitectura, TecnoCampus de Mataró-UPF. Curs 2015-2016 / Curs 2016-2017.

També s'ha impartit dins el projecte ERASMUS-KA2 de la Comunitat Europea: *Electromagnetic pollution by Installations for Electricity Production, Transmission Lines, Substations, Transport Intra and Inter Cities and Appliances*. Setembre 2016.

Hem impartit una adaptació del taller dirigida a arquitectes. Organitza AUS (Agrupació d'arquitectura i sostenibilitat del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya). Gener de 2017

- Taller **Saps com funciona el teu mòbil?** Formació per a un ús saludable de la tecnologia mòbil entre joves. S'ha realitzat a diferents instituts públics de Barcelona (INS Moisès Broggi, INS Juan Manuel Zafra, INS Barri Bessos, INS Front Marítim, INS Quatre Cantons, SIN Cristòfol Colom, Institut-Escola Trinitat Nova) i també de la província de Barcelona (SIN La Sínia, a Parets del Vallès). Cursos: 2015-16, 2016-2017 i 2017-18

Aquest taller a rebut el 1er premi a la categoria de: "Iniciatives o programes de formació sobre arquitectura saludable o bioarquitectura", a la Segona Edició del Concurs BaM de Bioconstrucció 2017

- Taller **Ones electromagnètiques** S'ha realitzat aquest taller pràctic pels alumnes de 4rt d'ESO de l'Institut Quatre Cantons de Barcelona, dins del Bloc de recerca BRC-II "Disseny d'una App Mòbil" (2017-18 i 2018-19)
- Taller de **Contaminació provocada per l'electricitat**. S'ha realitzat aquest taller pràctic pels alumnes de 4rt d'ESO de l'Institut Quatre Cantons de Barcelona, dins del Bloc de recerca BRC-II "Envoltats d'ones" (2018-19)
- Taller **Energia, Sostenibilitat i Eficiència** S'ha realitzat aquest taller pràctic pels alumnes de 4rt d'ESO de l'Institut Quatre Cantons de Barcelona, dins del Bloc de recerca BRC-II "Estudi i millora de l'eficiència energètica de l'institut." (2017-18)

PREMIS

- **BIOHABITA!** Va rebre el **1er premi** del concurs BAM de Bioconstrucció a la categoria de: *Iniciatives o programes de formació sobre arquitectura saludable o bioarquitectura*, pel projecte **TALLER D'UTILITZACIÓ SALUDABLE DEL MÒBIL**, dirigit a joves i estudiants de la ESO.

PUBLICACIONS I TREBALLS ACADÈMICS

- “Ones electromagnètiques” *Reportatge a la TV: betevé, dins del programa “Verd Primera”, emès el 19 d’abril de 2017:* <http://betveve.cat/clip/reportatge-ones-electromagnetiques/>
- ‘Humedades por condensación y contaminación microbiológica en el interior de una vivienda’. *Ecohabitar*, núm. 53, primavera 2017.
- ‘Hacia un uso biocompatible de la tecnología: la telefonía móvil y los niños’. *Guía del Hábitat Ecológico*, 5a edició-2017
- ‘Pedagogía: Hacia un uso biocompatible de la tecnología: la telefonía móvil y los niños’. *Ecohabitar*, núm. 50, estiu 2016.
- ‘A++Led, iluminación eficiente’. *Ecohabitar*, núm. 49, primavera 2016. Col·laboració (mesurament de les característiques de làmpades).
- ‘Talleres de bioarquitectura y sostenibilidad para escuelas’. *Ecohabitar*, núm. 45, primavera 2015.
- En curs: redacció de ‘càpsules’ (unitats informatives) sobre biohabitabilitat per a l’Escola Sert-COAC. 2016-2017.
- *Tallers de bioarquitectura i sostenibilitat, conceptes de bioconstrucció adaptats per a escoles. Teresa Monleón Fernández, Tesina final de Màster en Bioconstrucció-biohabitabilitat. 2015.*
- *Tallers de bioconstrucció adaptats per a instituts. Carlos Sentmenat Bertrand, Tesina final de Màster en Bioconstrucció-biohabitabilitat. 2015.*

PONÈNCIES I PRESENTACIONS

- Ponència “Construcció saludable de l’habitatge, conceptes bàsics de biohabitabilitat” inclosa a les jornades formatives “Per un habitatge conscient, responsable i crític” organitzades per la cooperativa Sostre Cívic. Barcelona, Octubre 2018
- Ponència sobre “Dispositius electrònics: mòbil, wifi, antenes de telefonia...Com son les ones que emeten?” a la *Jornada sobre Arquitectura ecològica i salut*. Instituto Ecohabitar. IEB, dins de *Biocultura Barcelona 2018*
- *Noves tendències a l’arquitectura: arquitectura i salut*. Dins del cycle *Sessions Portfolio* a Escola d’Arquitectura La Salle-Campus Barcelona, Universitat Ramon Llull. 2018.
- Ponència com a especialista convidat a la vídeo conferència dirigida als alumnes del màster en bioconstrucció de l’IEB, concretament del Mòdul 25 (L’especialista en bioconstrucció a la pràctica). 2017-18 i 2018-19
- Ponència com a especialista convidat a la vídeo conferència dirigida als alumnes del “Curso de Introducción on line a las Técnicas de Medición en Bioconstrucción IBN-IEB” *Març 2018*
- Ponències al cycle de jornades organitzades per l’Ajuntament de Girona: “*Construcció connectada, sostenible i intel·ligent*”, dins de la temàtica “*Habitat i Salut*” s’ha participat en dos jornades d’aquest cycle: “*Contaminants atmosfèrics a l’interior de l’edifici*” i “*Electrocontaminació a l’interior dels edificis*”. Desembre 2017
- Ponència sobre “Un hàbitat saludable, també és possible a la ciutat” a la *Jornada sobre Arquitectura ecològica i salut*. Instituto Ecohabitar. IEB, dins de *Biocultura Barcelona 2017*.

- Ponència *L'ús saludable del mòbil* dins del programa de formació permanent *Fem Salut! als centres educatius* que organitza l'Agència Catalana de Salut Pública, Consorci Sanitari de Barcelona, a l'ICE (Institut Ciències de l'Educació), Universitat de Barcelona . Octubre 2016.
- Convidats a presentar l'activitat de BIOHABITA! Dins els actes de *Biocultura Barcelona 2016*.
- Ponència sobre contaminants atmosfèrics i electro-contaminació a la *Jornada sobre biologia del hàbitat*. Instituto Ecohabitar, dins de *Biocultura Barcelona 2015*.
- Ponència sobre contaminants atmosfèrics i electrocontaminació a la *Jornada Casa ecológica, vivienda social, economía y sociedad del procomún*. Instituto Ecohabitar, dins de *Biocultura Madrid 2015*.
- Presentació del taller *Saps com funciona el teu mòbil?* a les *13 Jornadas Técnicas de Arquitectura Tradicional y Bioconstrucción*, Graus (Osca). Novembre 2015.
- Ponents a les *Jornades de Bioconstrucción* a La Fàbrica del sòl, Barcelona. Març 2015.

RECERCA

- 2018. *GALERIES VERDES. Tampó tèrmic i filtre d'aire a edificis en entorns urbans*. Projecte de recerca formant equip amb UAB-ICTA (Institut de Ciència i Tecnologia Ambiental), Cynthia Echave, investigadora independent i La Casa Por el Tejado. Atorgament provisional d'ajut per al desenvolupament de projectes en el marc del Compromís de Barcelona pel Clima 2018.
- 2018. *BLOCS DE RECERCA I CREACIÓ A LA ESO. Estratègies per transformar el teu Institut*. Projecte de recerca formant equip amb Societat Orgànica +10 sccl i amb l'Institut Quatre Cantons. Atorgament definitiu d'ajut per al desenvolupament de projectes en el marc del Compromís de Barcelona pel Clima 2018.

02. ASSESSORAMENT.

- Consorci d'Educació de Barcelona. Assessoria en biohabitabilitat per a la implantació d'edificis escolars. 2018.
- Àrea Metropolitana de Barcelona. Assessorament sobre aspectes de biohabitabilitat en l'ús de contenidors per a la construcció d'espais d'oficines a la nova Deixalleria de Sant Just. 2018.
- Infraestructures.cat. Assessorament en biohabitabilitat per a l'escola Gegant del Rec, Salt. Espinet-Ubach-SiO₂ arquitectes. 2017-2018.
- Promotora privada. Auditoria de biohabitabilitat d'un edifici d'habitatges plurifamiliar a Sant Cugat. 2017-2018.
- Barcelona Activa. Introducció a la consideració de criteris de biohabitabilitat a la seu del Parc Tecnològic de Barcelona Activa, dins de l'auditoria de sostenibilitat dirigida per Societat Orgànica. 2017.
- Consorci d'Educació de Barcelona. Assessoria en biohabitabilitat per a la implantació d'un sistema de telemesura en edificis escolars. 2016.

- Àrea Metropolitana de Barcelona. Introducció de criteris de biohabitabilitat en els treballs previs per a l'establiment d'un protocol de sostenibilitat per a projectes d'arquitectura. Treball dirigit per Societat Orgànica. 2016.
- Estudi d'arquitectura Jordi Marcé Arquitectes. Assessorament per a la proposta del nou campus del ITSE (Instituto Técnico Superior del Este) a Panamá: Integració de criteris de biocompatibilitat i de sostenibilitat a la proposta d'edificació urbanística. 2016
- Constructora EcoLab Can Nova. Assessorament en aspectes de biohabitabilitat per la reforma integral d'un habitatge en planta baixa, executada amb criteris de bioconstrucció. 2016
- Promotor privat. Assessorament a l'equip d'arquitectes JLE-Palma de Mallorca (Jochen Lendle). Auditoria de biohabitabilitat d'un habitatge unifamiliar aïllat a Mallorca. Projecte i obra. 2016

03. MESURAMENT.

- Clients privats. 24 campanyes de mesuraments de camps, ones i radiacions en habitatges privats. 2014-2018.
- Empreses. 10 campanyes de mesuraments de camps, ones i radiacions a edificis d'oficines. Una de les campanyes inclou mesuraments de qualitat de l'aire. 2015-2017.
- Entitats i Escoles. 5 campanyes de mesuraments de camps, ones i radiacions a les seus d'edificis d'oficines. 4 escoles i 1 entitat (Consorti d'Educació de Barcelona). 2015-2018.

ALTRES

- BIOHABITA! Formem part del "*Grup de treball de Salut i Arquitectura*" del COAC, Col·legi d'Arquitectes de Catalunya
- BIOHABITA! forma part del grup motor de la Convenció Barcelona + Sostenible 2017. Novembre 2017
- Membres de l'equip redactor del *Compromís de Barcelona pel Clima* que es va presentar a la cimera de l'ONU sobre el canvi climàtic COP21. Novembre 2015.
- Socis de BaM (Bioarquitectura Mediterrània)
- Socis de AuS (Arquitectura i Sostenibilitat, agrupació del CoAC)

DADES DE CONTACTE:

Teresa Monleon Fernández
Arquitecta col·legiada num 30241/4
Màster en Bioconstrucció del IBN-IEB-ITL

T, +34 687 708 380
info@biohabita.net



BIOHABITA! scclp
ASSESSORIA EN BIOCONSTRUCCIÓ DE L'IEB
(INSTITUT ESPANYOL DE BAUBIOLOGIE)

C. Ciutat de Granada, 71, 08005 Barcelona
www.biohabita.net

