



Biohabita!

# MEDICIÓN DE ONDAS ELECTROMAGNÉTICAS DE BAJA FRECUENCIA

¿Duermes bien por la noche? ¿Sabes en qué estado se encuentra la instalación eléctrica de tu vivienda?

Medición completa de radiaciones electromagnéticas de baja frecuencia, análisis de resultados y propuestas de mejora en biohabitabilidad.

## OBJETIVO

El proceso de medición busca identificar, localizar y valorar las fuentes de influencias nocivas sobre la salud. El objetivo es crear un ambiente lo menos contaminado y lo más natural posible.

## DESCRIPCIÓN DE LAS MEDICIONES

### MEDICIONES INCLUIDAS

- A1. Campos eléctricos alternos (bajas frecuencias). Tensión alterna generada por las instalaciones eléctricas interiores y exteriores de la vivienda o lugar de trabajo. Ejemplo: el cableado eléctrico, comprobación de la toma de tierra, etc.
- A2. Campos magnéticos alternos (bajas frecuencias). Corriente alterna generada por las instalaciones eléctricas, transformadores, motores, etc., interiores y exteriores de la vivienda o lugar de trabajo. Ejemplo: líneas de alta tensión, estaciones transformadoras, etc.

### METODOLOGÍA

- La medición se realiza en el dormitorio principal o en un espacio de trabajo. En las zonas de descanso pasamos un período de regeneración corporal especialmente sensible; en las zonas de trabajo pasamos un período temporal largo.
- Para conseguir un resultado óptimo se propone una estrategia de 3 estadios:
  - » Campaña de mediciones de electrocontaminación
  - » Redacción de un informe descriptivo y analítico de los resultados con propuesta de saneamiento
  - » Dirección de obra de los trabajos para ejecutar la propuesta de saneamiento

### PROTOCOLO

- La medición completa en electrocontaminación sigue el protocolo **Standard der Baubiologischen Messtechnik SBM 2015** del Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit (IBN)- Instituto Español de Baubiologie (IEB).
- Los valores indicativos en baubiologie son valores de precaución. Originalmente estos valores se toman en las zonas de descanso, los dormitorios, donde pasamos un período de regeneración corporal especialmente sensible. En el caso de los espacios de trabajo estos valores se toman como referencia visto que se trata de un lugar donde las personas pasan períodos de tiempo largo, solamente superados en algunos casos, por el tiempo de descanso en los dormitorios.

### TITULACIÓN

- Los trabajos son realizados por un especialista en medición de radiaciones, tóxicos y contaminación microbiológica titulado por el IBN-IEB.

## NECESIDAD

### CONTEXTO AMBIENTAL

¿Por qué es importante hacer mediciones en biohabitabilidad? La inmensa mayoría de los hogares presentan problemas ambientales que están relacionados con la tecnología cotidiana y los materiales de construcción y decoración. Estos problemas afectan la salud de las personas que los habitan. En el ámbito de la tecnología, dos de las fuentes de problemas más generalizadas son la comunicación inalámbrica y los campos electromagnéticos provocados por la electricidad. Ambas situaciones se pueden encontrar prácticamente en el 100% de nuestras viviendas. Si tenemos en cuenta nuestra experiencia en mediciones, los valores detectados siempre han estado muy elevados y por encima de las recomendaciones de salud del Instituto Español de Baubiologie. Además de la problemática con la comunicación inalámbrica y la electricidad, también se han detectado valores elevados de electrostática, magnetostática y radioactividad. Este segundo grupo está relacionado con el tipo de materiales de construcción o con el tipo de terreno sobre el que se levanta el edificio.

### OPORTUNIDAD

A la hora de reformar una vivienda, o nuestro lugar de trabajo, se nos presenta una buena oportunidad para sanearla en lo que respecta a los problemas antes mencionados con la tecnología y los materiales. Al aprovechar los trabajos de cambios de distribución, decoración y de instalaciones, el coste de introducir medidas correctoras en la buena dirección en referencia a nuestra salud se reduce considerablemente. De esta manera se minimizarán o incluso se eliminarán estos problemas ambientales producidos por la tecnología y los materiales.

**PRECIO:** contactar para elaborar presupuesto  
**CONTACTO:** info@biohabita.net

**DURACIÓN DE LA CAMPAÑA:** 3-5 horas