

DADES GENERALS

A QUI VA DIRIGIT – Públic general
» Persones interessades en conèixer els factors que dins els nostres habitatges influeixen en el benestar, el confort i la salut.

DESCRIPCIÓ La immensa majoria de les llars presenten problemes ambientals relacionats tant amb els materials de construcció i decoració com amb els productes químics i les tecnologies que s'hi utilitzen de manera quotidiana. Aquests problemes afecten la salut de les persones que hi viuen. Aquest taller vol identificar els problemes ambientals que podem trobar a les nostres llars i proposar estratègies per minimitzar-los.

CONTINGUTS

OBJECTIUS

- Conèixer els factors físics, químics i microbiològics que poden alterar el medi ambient interior d'una llar
- Identificar les seves implicacions sobre el cos i la salut
- Adoptar estratègies d'ús saludable de la tecnologia, els productes i els materials a les llars
- Adoptar actituds crítiques
- Conscienciar sobre la importància dels hàbits de les persones usuàries per aconseguir un ambient interior saludable

CONTINGUTS

- Identificació i anàlisi dels diferents agents (hàbits, tecnologies, materials) que poden provocar problemes de salut dins dels edificis
- Valoració dels estudis i normatives introduint la controvèrsia sobre les accions a prendre a partir dels resultats obtinguts. Principi de precaució
- Proposta i discussió d'eines per explicar als usuaris/pacients com detectar aquests contaminants dins dels edificis
- Introducció dels 25 principis de la Baubiologie (biologia de la construcció)

SEQÜÈNCIA DIDÀCTICA

- **ACTIVITAT INICIAL / AVALUACIÓ PRÈVIA**
A través de preguntes s'avalua el coneixement que tenen els participants sobre els factors que s'exposaran. És contextualitzat el marc on ens trobem actualment, històricament i legalment. Es presenten estudis rellevants relacionats amb les afectacions biològiques dels diferents factors.

- **ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT**
S'expliquen els diferents factors físics, químics i microbiològics que afecten la composició de l'aire i l'electroclima, com detectar-los i sobretot: com evitar-los. Simultàniament a l'explicació es desenvolupa la part pràctica, composta per:

- » Pràctica 1: concentració de CO₂
- » Pràctica 2: humitat atmosfèrica i temperatura/ humitat i temperatura dels materials
- » Pràctica 3: baixes freqüències: camps elèctrics i camps magnètics
- » Pràctica 4: altes freqüències
- » Pràctica 5: electrostàtica
- » Pràctica 6: magnetostàtica
- » Pràctica 7: llum

- **ACTIVITAT DE CONSOLIDACIÓ**
Es realitza una explicació resum per a tot el grup. Es proposa una sèrie de reflexions a mode de tancament i amb l'ajuda dels participants es fa memòria de les recomanacions que s'han donat a les pràctiques.

- **AVALUACIÓ FINAL**
Mitjançant un qüestionari en línia s'avalua el grau d'assimilació dels conceptes més destacats, el nivell de satisfacció respecte del taller i el seu grau d'influència en els hàbits dels participants.

INSCRIPCIÓ

LLOC Un espai amb endolls i un ordinador connectat a un projector. Cadires, preferentment formant una rotllana, i dues taules

NOMBRE D'ASSISTENTS : 30 (màxim recomanat)
PREU : contactar

DURADA : 60 minuts (inclosa la part pràctica)
CONTACTE : info@biohabita.net
