

DADES GENERALS

A QUI VA DIRIGIT	<ul style="list-style-type: none">- Públic general<ul style="list-style-type: none">» Persones interessades en conèixer els factors que dins els nostres habitatges influeixen en el benestar, el confort i la salut.
------------------	---

DESCRIPCIÓ	La immensa majoria de les llars presenten problemes ambientals relacionats tant amb els materials de construcció i decoració com amb els productes químics i les tecnologies que s'hi utilitzen de manera quotidiana. Aquests problemes afecten la salut de les persones que hi viuen. Aquest taller vol identificar els problemes ambientals que podem trobar a les nostres llars i proposar estratègies per minimitzar-los.
------------	---

CONTINGUTS

OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none">- Conèixer els factors físics, químics i microbiològics que poden alterar el medi ambient interior d'una llar- Identificar les seves implicacions sobre el cos i la salut- Adoptar estratègies d'ús saludable de la tecnologia, els productes i els materials a les llars- Adoptar actituds crítiques- Conscienciar sobre la importància dels hàbits de les persones usuàries per aconseguir un ambient interior saludable
-----------	--

CONTINGUTS	<ul style="list-style-type: none">- Identificació i anàlisi dels diferents agents (hàbits, tecnologies, materials) que poden provocar problemes de salut dins dels edificis- Valoració dels estudis i normatives introduint la controvèrsia sobre les accions a prendre a partir dels resultats obtinguts. Principi de precaució- Proposta i discussió d'eines per explicar als usuaris/pacients com detectar aquests contaminants dins dels edificis- Introducció dels 25 principis de la Baubiologie (biologia de la construcció)
------------	--

SEQÜÈNCIA DIDÀCTICA	<ul style="list-style-type: none">- ACTIVITAT INICIAL / AVALUACIÓ PRÈVIA<p>A través de preguntes s'avalua el coneixement que tenen els participants sobre els factors que s'exposaran. És contextualitza el marc on ens trobem actualment, històricament i legalment. Es presenten estudis rellevants relacionats amb les afectacions biològiques dels diferents factors.</p>- ACTIVITAT DE DESENVOLUPAMENT<p>S'expliquen els diferents factors físics, químics i microbiològics que afecten la composició de l'aire i l'electroclima, com detectar-los i sobretot: com evitar-los. Simultàniament a l'explicació es desenvolupa la part pràctica, composta per:</p><ul style="list-style-type: none">» Pràctica 1: concentració de CO₂» Pràctica 2: humitat atmosfèrica i temperatura/ humitat i temperatura dels materials» Pràctica 3: baixes freqüències: camps elèctrics i camps magnètics» Pràctica 4: altes freqüències» Pràctica 5: electrostàtica» Pràctica 6: magnetostàtica» Pràctica 7: llum- ACTIVITAT DE CONSOLIDACIÓ<p>Es realitza una explicació resum per a tot el grup. Es proposa una sèrie de reflexions a mode de tancament i amb l'ajuda dels participants es fa memòria de les recomanacions que s'han donat a les pràctiques.</p>- AVALUACIÓ FINAL<p>Mitjançant un qüestionari en línia s'avalua el grau d'assimilació dels conceptes més destacats, el nivell de satisfacció respecte del taller i el seu grau d'influència en els hàbits dels participants.</p>
---------------------	---

INSCRIPCIÓ

LLOC	Un espai amb endolls i un ordinador connectat a un projector. Cadires, preferentment formant una rotllana, i dues taules
------	--

NOMBRE D'ASSISTENTS : 30 (màxim recomanat)	DURADA : 60 minuts (inclosa la part pràctica)
PREU : contactar	CONTACTE : info@biohabita.coop
