



# MESURAMENT D'ONES ELECTROMAGNÈTIQUES DE BAIXA FREQUÈNCIA

A la nit, dorms bé? Saps en quin estat es troba la instal·lació elèctrica del teu habitatge o lloc de treball?  
Mesurament d'ones electromagnètiques de baixa freqüència, anàlisi de resultats i proposta de millora en biohabitabilitat.

## OBJECTIU

El procés de mesurament busca identificar, localitzar i valorar les fonts d'influències nocives per a la salut. L'objectiu és crear un ambient el menys contaminat i el més natural possible.

## DESCRIPCIÓ DELS MESURAMENTS

### MESURAMENTS INCLOSOS

- **A1. Camps elèctrics alterns** (baixes freqüències). Tensió alterna generada per les instal·lacions elèctriques interiors i exteriors de l'habitatge o lloc de treball. Exemple: el cablejat elèctric, comprovació de la presa de terra, etc.
- **A2. Camps magnètics alterns** (baixes freqüències). Corrent altern generat per les instal·lacions elèctriques, transformadors, motors, etc., interiors i exteriors de l'habitatge o lloc de treball. Exemple: línies d'alta tensió, estacions transformadores, etc.

### METODOLOGIA

- El mesurament es realitza en els dormitoris o en els espais de treball. A les zones de descans passem un període de regeneració corporal especialment sensible; a les zones de treball passem un període temporal llarg.
- Per aconseguir un resultat òptim es proposa una estratègia de 3 estadis:
  - » [Campanya de mesuraments d'electrocontaminació](#)
  - » [Redacció d'un informe descriptiu i analític dels resultats amb proposta de sanejament](#)
  - » [Direcció d'obra dels treballs per executar la proposta de sanejament](#)

### PROTOCOL

- El mesurament segueix el protocolo **Standard der Baubiologischen Messtechnik SBM 2024** de l'Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit (IBN)- Institut Espanyol de Baubiologie (IEB).
- Els valors indicatius en baubiologie són valors de precaució. Originalment aquests valors es prenen a les zones de descans, els dormitoris, a on passem un període de regeneració corporal especialment sensible. En el cas dels espais de treball aquests valors es prenen com a referència donat que es tracta de llocs on passem períodes de temps llargs, només superats en alguns casos, per el temps de descans als dormitoris.

### TITULACIÓ

- Els treballs són realitzats per un especialista en mesurament de radiacions, tòxics i contaminació microbiològica titulat per l'IBN-IEB.

## NECESSITAT

### CONTEXT AMBIENTAL

¿Per què és important fer mesuraments en biohabitabilitat? La immensa majoria de les llars presenten problemes ambientals que estan relacionats amb la tecnologia quotidiana i els materials de construcció i decoració. Aquests problemes afecten la salut de les persones que hi viuen. En l'àmbit de la tecnologia, dues de les fonts de problemes més generalitzades són la comunicació sense fil i els camps electromagnètics provocats per l'electricitat. Ambdues situacions les podem trobar pràcticament al 100% dels nostres habitatges. Si tenim en compte la nostra experiència en mesuraments, els valors detectats sempre han estat molt elevats i per sobre de les recomanacions de salut de l'Institut Espanyol de Baubiologie. A banda de la problemàtica amb la comunicació sense fil i l'electricitat, també s'han detectat valors elevats d'electrostàtica, magnetostàtica i radioactivitat. Aquest segon grup està lligat al tipus de materials de construcció o al tipus de terreny sobre el que s'aixeca l'edifici.

### OPORTUNITAT

A l'hora de reformar un habitatge se'ns presenta una bona oportunitat per a sanejar-lo en referència als problemes abans esmentats amb la tecnologia i els materials. A l'aprofitar els treballs de canvis de distribució, decoració i d'instal·lacions, el cost d'introduir mesures correctores en la bona direcció en referència a la nostra salut es redueix considerablement. D'aquesta manera es minimitzaran o fins hi tot s'eliminaran aquests problemes ambientals produïts per la tecnologia i els materials.

PREU : contactar per elaborar pressupost  
CONTACTE : [info@biohabita.coop](mailto:info@biohabita.coop)

DURADA DE LA CAMPANYA : 1-2 hores