



¿Veus fongs a les teves parets i sostres? ¿Ningú sap veure'n l'origen i com eliminar-los?

Mesurament de microbiologia (humitats i fongs), anàlisi de resultats i propostes de millora en biohabitabilitat.

## OBJETIU

El procés de mesurament busca identificar, localitzar i valorar les fonts d'influències nocives per a la salut. L'objectiu és crear un ambient el menys contaminat i el més natural possible.

## DESCRIPCIÓ DELS MESURAMENTS

### MESURAMENTS INCLOSOS

El mesurament d'humitat i fongs d'un habitatge o lloc de treball pot realitzar-se seguint un dels següents nivells:

### NIVELL DE MESURAMENT

- 1. **Nivell bàsic:** Monitoratge de les condicions ambientals interiors per identificar les causes del problema.
  - » C1. Humitat dels materials de construcció exposats a l'ambient interior
  - » C2. Temperatura superficial interior dels tancaments
  - » C3. Monitoratge de temperatura i humitat relativa ambientals interiors (mesurament continu)
- 2. **Nivell bàsic + test orientatiu de concentració d'espores.** Identifica de manera orientativa l'existència i magnitud d'una infestació d'espores a l'ambient interior.
  - » C1. Humitat dels materials de construcció exposats a l'ambient interior
  - » C2. Temperatura superficial interior dels tancaments
  - » C3. Monitoratge de temperatura i humitat relativa ambientals interiors (mesurament continu)
  - » C4. Test orientatiu (mètode OPD) comparatiu de concentració d'espores en l'ambient interior-exterior
- 3. **Nivell exhaustiu: Nivell bàsic + mesurament precís concentració espores.** Identifica amb precisió l'existència i magnitud d'una infestació d'espores en l'ambient interior.
  - » C1. Humitat dels materials de construcció exposats a l'ambient interior
  - » C2. Temperatura superficial interior dels tancaments
  - » C3. Monitoratge de temperatura i humitat relativa ambientals interiors (mesurament continu)
  - » C4. Mesurament de concentració d'espores mitjançant prova d'aire per impactació.

### METODOLOGIA

- El mesurament es realitza al dormitori o en un espai de treball. A les zones de descans passem un període de regeneració corporal especialment sensible; a les zones de treball passem un període temporal llarg.
- Per aconseguir un resultat òptim es proposa una estratègia de 3 estadis i 2 visites:
  - » Visita de prospecció i instal·lació d'aparells de mesurament, visita de recollida de les dades.
  - » Campanya de mesuraments seguint un dels nivells anteriorment detallats
  - » Redacció d'un informe descriptiu i analític dels resultats amb proposta de sanejament
  - » Direcció d'obra dels treballs per executar la proposta de sanejament

### PROTOCOL

- El mesurament de microbiologia (humitats i fongs) segueix el protocolo **Standard der Baubiologischen Messtechnik SBM 2024** de l'Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit (IBN)- Institut Espanyol de Baubiologie (IEB).
- Els valors indicatius en baubiologie són valors de precaució. Originalment aquests valors es prenen a les zones de descans, els dormitoris, a on passem un període de regeneració corporal especialment sensible. En el cas dels espais de treball aquests valors es prenen com a referència.

### TITULACIÓ

- Els treballs són realitzats per un especialista en mesurament de radiacions, tòxics i contaminació microbiològica titulat per l'IBN-IEB.

## NECESSITAT

### CONTEXT AMBIENTAL

¿Per què és important detectar l'origen d'una infestació per fongs? El factor més determinant de l'aparició de microbiologia als edificis és la humitat. Molts habitatges i llocs de treball presenten problemes ambientals que estan relacionats amb patologies constructives que tenen relació amb les humitats, si controlem aquest factor podrem evitar la contaminació per microbiologia que afecta la salut de les persones que ocupen aquests espais.

### RISCOS SANITARIS DELS FONGS

Les espècies *Aspergillus versicolor*, *Penicillium* i *Stachybotrys*, poden formar micotoxines i provocar al·lèrgies o micosis. Aquestes micotoxines es mantenen actives fins hi tot després de l'eliminació dels fongs que les provoquen, i per tant són necessàries actuacions de sanejament. Són especialment perilloses per a les persones immunodeprimides i per als infants. Les espores dels fongs, a l'inhalar-se, poden provocar símptomes d'al·lèrgia (per exemple, asma, refredat, irritació dels ulls...) a persones sensibles o amb predisposició a l'al·lèrgia (denominats atòpics).

PREU : contactar per elaborar pressupost  
CONTACTE : info@biohabita.coop

CAMPANYA DE MESURAMENT : 2 visites